

## RSMF1 Contra Pozzolungo

Rete Sentieri Monticiano Claudio Cereda



### Riepilogo Percorso

---

Lunghezza 3.5 km, dislivello salita 50 metri, in discesa 280 metri. Percorso da Contra al Pozzolungo (Farma) passando per antichi sentieri ed evitando strade ed affollamento.

### Panoramica Percorso

---



Categoria: Escursione

Voto: Unrated

Terreno: Agevole

Data Di Pubblicazione: 13th April 2019

Difficoltà: Facile

Lunghezza: 3.380 km / 2.11 mi

Ultima Modifica: 13th April 2019

### Descrizione

---

Lunghezza 3.5 km, dislivello salita 50 metri, in discesa 280 metri.

Percorso da Contra al Pozzolungo (Farma) passando per antichi sentieri ed evitando strade ed affollamento.

Da Contra si va verso i campi di Renna (antico insediamento di lesa di cui rimane visibile una torre medioevale) e da lì si scende a Quarciglioni attraverso i boschi su un vecchio percorso abbandonato e ora recuperato.

Scesi nella zona della Farma, si evita la strada comunale e si arriva al Pozzolungo rimanendo sempre prossimi alla riva.

### Punti Percorso

---

#### parcheggio 0 km

(43.09976; 11.24982)

parcheggio in corrispondenza della Antica Fonte posta tra Lama e Contra

### 1 partenza sentieri km 0.04

(43.09963; 11.24942)

partenza dei sentieri F1 e F2 tavoletta indicatrice; si attraversa tutta Contra sino al termine della strada asfaltata

### 2 inizio sentiero km 0.234

(43.10014; 11.24713)

Giunti al termine dell'asfalto si piega a sinistra e si lascia la strada che va verso il poggio di Campo Romito. Tabelle segnaletiche per i due sentieri F1 e F2.

Inizia da qui il percorso vero e proprio su una strada vicinale percorribile in fuoristrada.

La strada vicinale, se percorsa nella sua interezza, arriva sino alla confluenza del fosso Palazzone nella Farma.

Ci si dirige verso Renna, uno degli antichi insediamenti di Iesa.

Dopo un tratto in netta discesa la strada fa una curva ad U per attraversare il fosso dell'Acquavivola che scende rapidamente verso la strada per Quarciglioni.

### 3 Biforcazione km 1.01

(43.09784; 11.24071)

Mentre la strada vicinale prosegue dritta (sentiero F2) noi prendiamo la diramazione a sinistra che porta ad attraversare i campi di Renna.

Prima di svoltare conviene proseguire di una ventina di metri sino ad un punto informativo del sistema delle riserve senesi con foto aeree del dopoguerra che consentono di osservare l'abbandono progressivo della agricoltura e l'avanzare del bosco.

La strada prosegue in leggera discesa avendo sulla destra uliveti ben tenuti e si supera anche un vecchio casolare ristrutturato.

### 4 Punto fisso di caccia km 1.47

(43.09468; 11.24288)

Si costeggia un uliveto abbandonato tenendosi al limitare dei campi perché il vecchio percorso si è inselvaticito e si arriva nei pressi di un appostamento fisso di caccia dove si abbandonano i campi e si piega leggermente verso sud riprendendo lo stradello che avevamo lasciato.

### 5 Casolare abbandonato km 1.63

(43.09332; 11.24340)

Il punto in cui ci troviamo è noto come Campo al Pino. Si piega a sinistra e si segue per circa 200 metri la strada realizzata per ripulire il bosco di sughere che si era inselvaticito. Tabella indicatrice.

### 6 Poggio Cristiani - inizio sentiero di bosco km 1.86

(43.09175; 11.24512)

Si abbandonano le strade di smacchio, si piega a destra e si entra in un bosco misto di querce, percorrendo un tratto in piano per andare a ricongiungersi al vecchio percorso che portava a Quarciglioni da Campo al Pino e che è stato ora riupulito e recuperato. Tavoletta indicatrice

## 7 Quarciglioni km 2.11

(43.09013; 11.24694)

Quarciglioni è una delle località di cui è costituita lesa e si tratta della località più remota e affacciata sulla Farma. La strada sulle sinistra è la strada comunale che scende dal bivio di Solaia.

Noi giriamo a destra ed incontriamo un altro bivio: a destra si percorrerà un percorso a L che porta al sentiero F2 in corrispondenza del fosso Palazzone (tavoletta segnava per Vignacci RF1F2), noi pieghiamo a sinistra e attraversiamo in ripida discesa il piccolo borgo di Quarciglioni fatto quasi esclusivamente di seconde case.

## 8 Discesa verso il fosso di Quarciglioni km 2.24

(43.08919; 11.24779)

Si scende su vecchie strade di bosco in stato di parziale abbandono mantenendo sempre la direzione di massima pendenza.

Nel tratto iniziale si attraversa un bel bosco di sughere decorticato nell'estate del 2018.

## 9 Tabella sistema riserve km 2.64

(43.08627; 11.25029)

Verso il termine della discesa, nel punto in cui inizia la riserva del Farma, si trova una tabella del sistema delle riserve senesi e, subito dopo, quando termina il sughereto la strada inizia a spianare.

Qui avviene l'attraversamento del fosso di Quarciglioni che, in quel punto, forma, a monte dell'attraversamento, un bell'invaso prima di scendere verso la confluenza con la Farma, ormai vicinissima, ma ancora non visibile perché nascosta da un rilievo che costringe il fosso a formare una S.

Prestare attenzione ai segnavia perché il tratto finale del fosso è circondato da rovi e quello indicato è il percorso agevole per scendere alle vicinanze della Farma.

## 10 Cambio di direzione km 2.84

(43.08556; 11.25255)

Inizia l'avvicinamento alla Farma.

Il percorso da qui al Pozzolungo avviene sul primo terrapieno alluvionale con qualche saliscendi dovuto alla presenza di zone inagibili per la presenza di grandi masse di detriti e ramaglie trasportate dalle piene.

Lungo questo tratto vale la pena, ogni tanto, di scendere al greto del fiume ed osservarne gli scorci, le calette, le pozze.

Poichè non esiste un vero e proprio sentiero i segnavia bianchi e rossi messi sugli alberi sono piuttosto ravvicinati.

## 11 Pozzolungo km 3.38

(43.08326; 11.25611)

Tavoletta di fine percorso.

Sito di interesse geologico a causa dell'affioramento di rocce tra le più antiche della Toscana.

Il fiume forma una doppia U caratterizzata da spiagge e pozze che si prestano a belle nuotate. Vale la pena di esplorare l'intero sito e non limitarsi alla prima spiaggia fronteggiata dalle bellissime rocce curvate.

Al Pozzolungo si conclude il percorso e sono possibili diverse soluzioni per il ritorno o per la continuazione del giro.

Ci si sposta nella piana a fianco dove c'è un a tabella del sistema delle riserve:

- a) ritorno verso il bivio di Solaia imboccando a sinistra la strada comunale
- b) raccordo F1F3 seguendo la strada comunale verso destra; si sale di qualche decina di metri e si incontra una biforcazione; le due strade portano entrambe al sentiero F3 Solaia Petriolo
- b1) se si va a destra si va verso valle e dunque si andrà verso Petriolo
- b2) se si va a sinistra si va verso monte e si potrà tornare a Solaia da un percorso panoramico

-

